

<b>Teitl: Title:</b>	Canllawiau i Famau Newydd neu Feichiog (Myfyrwyr) New or Expectant Mothers (Students) Guidelines
<b>I bwy mae'r Polisi hwn yn berthnasol? Who does this Policy Relate to?</b>	Myfyrwyr Students

#### Cydraddoldeb ac Amrywiaeth / Equality & Diversity

Dolen at Gam 1 Asesu Effaith (ar Gydraddoldeb a'r Gymraeg): / Impact Assessment Stage 1 (Equality & Welsh) link:	<a href="#">AEG Mamau Newydd neu Feichiog</a>
<i>Effaith ar yr Iaith Gymraeg</i>  <i>Mae asesiad effaith wedi'i gynnal ar y polisi hwn i ystyried ei effaith ar yr Iaith Gymraeg yn unol â Safonau'r Gymraeg (94-104) a Mesur yr Iaith Gymraeg (Cymru) 2011.</i>	<i>Welsh Language Impact</i>  An impact assessment has been carried out on this policy to consider its effect on the Welsh Language in accordance with the Welsh Language Standards (94-104) and the Welsh Language (Wales) Measure 2011.

#### Adolygu a Chymeradwyo / Review and Approval

<b>Perchennog y Ddogfen: Document Owner:</b>	Karen Senior
<b>Ymgynghoriad: Consultation:</b>	Y Grŵp Diogelu Safeguarding Group
<b>Corff Cymeradwyo: Approval Body:</b>	Y Pwyllgor Diwylliant a Chyfathrebu Communication & Culture Committee
<b>Dyddiad Cymeradwyo: Approval Date:</b>	Hydref 2020 October 2020
<b>Dyddiad Adolygu: Review Date:</b>	Hydref 2023 October 2023
<b>Fersiwn: Version</b>	2

Anfonwch y ddogfen wedi ei chymeradwyo i'w chyfieithu gan ddefnyddio'r [Ffurflen Cais Cyfieithu](#)  
Send approved document for Translation using the [Translation Request Form](#)

Rhifwch bob adran a pharagraff

**Tabl Cynnwys**

**Canllawiau i Farnau Newydd neu Feichiog (Myfyrwyr)**

1. Diben	3
2. Cyfrifoldebau (Myfyrwyr)	3
3. Absenoldeb Awdurdodedig	4
4. Proses	4
5. Cadw cofnodion	5
6. Atodiad A	5-6

## **Canllawiau i Famau Newydd neu Feichiog (Myfyrwyr)**

### **1. Diben**

Nid yw'r coleg yn cysylltu beichiogrwydd â salwch ond mae'n ei ystyried fel rhan o fywyd bob dydd ond gyda goblygiadau o ran iechyd, diogelwch a llesiant. Bydd y coleg yn gwneud popeth o fewn ei allu i gynorthwyo myfyrwyr ac i'ch helpu chi i gwblhau eich rhaglen astudio.

Mae'r Coleg yn cydnabod deddfwriaeth Cyfle Cyfartal a'r hawl i famau newydd neu feichiog barhau â'u dysgu trwy gydol eu cyfnod geni. Mae'r canllaw hwn yn caniatáu cydymffurfio â'r holl ddeddfwriaeth berthnasol.

Bydd y Coleg yn cynorthwyo dysgwyr sy'n mabwysiadu plentyn a'u hawl i barhau â'u dysgu trwy gydol y broses.

### **2. Cyfrifoldebau (Myfyrwyr)**

Os ydych chi'n disgwyl babi, bydd angen i chi roi gwybod i'ch Tiwtor Cwrs a chynnal asesiad risg gydag un o'r cynghorwyr yn yr adran Gwasanaethau Myfyrwyr. Bydd y broses hon yn eich helpu wrth i chi gwblhau eich rhaglen astudio.

Os yw'ch dyddiad esgor disgwylidig (y dyddiad geni) cyn diwedd eich cwrs neu os byddwch chi'n cyrraedd 36 wythnos eich beichiogrwydd cyn diwedd eich cwrs, dylech roi gwybod i'ch Tiwtor Cwrs neu'r Gwasanaethau Myfyrwyr a byddwn yn cynnal trafodaeth ychwanegol ynghylch pa gymorth sydd ar gael i chi.

Dylech siarad â'ch Tiwtor Cwrs ynghylch sut fyddwch chi'n gallu cadw i fyny â'ch gwaith cwrs a'ch asesiadau tra byddwch chi i ffwrdd o'r coleg. Efallai y gallwch ohirio eich cwrs cyfan neu ran ohono, neu efallai gallwch astudio gartref. Os yw hynny'n briodol, bydd eich Tiwtor Cwrs wedyn yn trafod rhaglen ddysgu ddiwygiedig i chi, gan roi manylion sut fyddwch yn parhau â'ch dysgu a'ch asesiadau, a sut fyddwch yn cadw mewn cysylltiad â'r coleg yn ystod eich absenoldeb (e.e. ffonio, e-bost, dysgu rhithwir neu ymweld â'r coleg).

Os hoffech gael gwybodaeth am feithrinfeydd y coleg a'r cymorth ariannol sydd ar gael, cysylltwch â'r Gwasanaethau Myfyrwyr. Sylwch mai dim ond ar y diwrnodau y byddwch chi'n dod i'r coleg y bydd trefniadau meithrinfa gyda chymorth ar gael.

Os byddwch chi'n darganfod eich bod chi'n feichiog ac y byddech yn dymuno trafod hyn gyda rhywun, efallai yr hoffech chi gysylltu â'r Gwasanaethau Myfyrwyr a fydd yn gallu eich helpu ac os oes angen, eich cyfeirio at asiantaethau allanol i gael cyngor ychwanegol .

Os hoffech gymryd seibiant mabwysiadu, siaradwch â'ch tiwtor cwrs ynghylch hynny a sut i gadw i fyny â'ch gwaith cwrs a'ch aseiniadau tra byddwch i ffwrdd o'r coleg. Efallai y gallwch ohirio eich cwrs cyfan neu ran ohono, neu efallai gallwch astudio gartref. Os yw'n briodol, bydd eich tiwtor cwrs wedyn yn trafod rhaglen ddysgu ddiwygiedig i chi, gan roi manylion sut y byddwch yn parhau â'ch dysgu a'ch asesiadau,

a sut fyddwch chi'n cadw mewn cysylltiad â'r coleg yn ystod eich absenoldeb (e.e. ffonio, e-bost, dysgu rhithwir neu ymweliad â'r coleg).

### **3. Absenoldeb Awdurdodedig**

Mae gennych chi hawl i absenoldeb awdurdodedig ar gyfer pob apwyntiad cynenedigol neu unrhyw apwyntiadau mabwysiadu. Mae gan eich tiwtor cwrs hawl i ofyn am brawf o'r apwyntiadau hyn.

Ar ôl geni'r i'r babi bydd gofyn i chi gysylltu â'ch tiwtor i gytuno ar ddyddiad dod yn ôl i'r coleg, neu gall eich tiwtor cwrs gysylltu â chi i drafod cwblhau'r cwrs.

Mae absenoldeb awdurdodedig ar gael hefyd i fyfyrwyr sy'n cyd-rianta ac sy'n mynychu apwyntiadau cynenedigol.

Mae absenoldeb tadolaeth wedi'i awdurdodi am bythefnos a gellir ei roi i fyfyrwyr sy'n cyd-rianta dylai myfyrwr drafod absenoldeb tadolaeth gyda'u tiwtor cwrs i ddechrau.

### **4. Proses**

Bydd asesiad risg (Atodiad A) yn cael ei gynnal i sicrhau bod cyn lleied o risgiau rhagweladwy a bo modd i iechyd, diogelwch neu les naill ai'r fam, neu'r plentyn yn y groth, i'r graddau y mae hynny'n rhesymol ymarferol.

Dylai'r asesiad risg cyntaf gael ei gynnal pan fyddwch chi'n dweud wrth eich tiwtor cwrs eich bod chi'n feichiog. Bydd ymgynghorydd y Gwasanaethau Myfyrwyr yn cynnal hyn a bydd wedyn yn cysylltu â'ch tiwtor cwrs ar eich rhan.

Bydd angen adolygu'r asesiad risg hwn os oes unrhyw newidiadau yn eich cwrs astudio neu yn eich beichiogrwydd, allai effeithio ar eich Iechyd a'ch Diogelwch chi. Bydd angen adolygu'r asesiad hwn hefyd 4 wythnos cyn y dyddiad geni disgwylidig. Bydd yr asesiad risg hwn yn penderfynu a yw'n ddiogel i chi barhau i ddod i'r coleg, neu a ellir trefnu amserlen ddysgu arall i chi.

Os ydych chi'n dymuno dod yn ôl i'r coleg cyn pen 4 wythnos ar ôl rhoi genedigaeth, bydd angen cynnal asesiad risg ychwanegol cyn i chi ddod yn ôl i'r coleg. Nid yw'r gweithdrefnau hyn wedi'u cynllunio i'ch atal chi rhag dod i'r coleg yn ystod y cyfnod 8 wythnos, ond i dynnu sylw at y ffaith y bydd pob achos unigol yn wahanol a bod angen dull hyblyg i leihau unrhyw risgiau i famau newydd.

#### **Rhoi gwybod i rieni (plant dan 18 oed)**

Fel rheol, bydd y coleg yn ceisio trafod unrhyw bryderon am ddysgwyr gyda'u rhieni/gwarcheidwad. Rhaid ymdrin â hyn yn sensitif a bydd yr Ymgynghorydd y Gwasanaethau Myfyrwyr yn trafod gyda'r dysgwr ac os yw'n credu y gallai rhoi gwybod i rieni / warcheidwaid gynyddu'r risg i'r dysgwr neu waethygu'r broblem, byddwn yn gofyn am gyngor gan y gwasanaethau cymdeithasol i ddechrau.

#### **Cyfrinachedd / Rhannu gwybodaeth**

Dim ond gyda'r dysgwr neu'r Ymgynghorydd y Gwasanaethau Myfyrwyr a gynhaliodd yr asesiad risg y dylai staff drafod pryderon. Bydd yr unigolyn hwnnw wedyn yn penderfynu gyda phwy arall y mae angen rhannu'r wybodaeth a byddant yn gwneud hynny ar sail 'angen cael gwybod'.

Bydd rhannu gwybodaeth yn digwydd yn brydlon ac yn ddiogel a lle bo angen gwneud hynny, a bod hynny'n gymesur, bydd y wybodaeth yn berthnasol, yn ddigonol ac yn gywir.

Bydd Ymgynghorydd y Gwasanaethau Myfyrwyr yn cael caniatâd y dysgwr a/neu'r rhieni i rannu gwybodaeth sensitif yn y coleg neu gydag asiantaethau allanol. Pan fydd rheswm da dros wneud hynny, gall yr Ymgynghorydd y Gwasanaethau Myfyrwyr rannu gwybodaeth heb ganiatâd, a bydd yn cofnodi'r rheswm dros beidio â chael caniatâd.

Nid yw'r GDPR na Deddf Diogelu 2018 yn atal y coleg rhag rhannu gwybodaeth â'r asiantaethau perthnasol, lle efallai bydd y wybodaeth honno'n helpu i ddiogelu plentyn.

## 5. Cadw cofnodion

Rhaid cadw unrhyw wybodaeth y byddwch yn ei rhoi i'r Coleg o dan y Polisi hwn, yn unol â'i rwymedigaethau o dan y Ddeddf Diogelu Data a Pholisi Cadw Diogel y Coleg.

## 6. Atodiad A

<b>Enw'r Fam Newydd / y sawl sy'n disgwyl</b>	<b>Dyddiad yr asesiad:</b>
<b>Diwrnod disgwyledig y cyfnod geni neu ddyddiad geni'r babi</b>	<b>Teitl y Cwrs:</b>
<b>Maes cwricwlwm:</b>	<b>Nifer oriau'r cwrs yr wythnos:</b>
<b>Disgrifiad o'r cwrs:</b>	<b>Enw'r unigolyn sy'n cynnal yr asesiad</b>

[Rhowch X yn y blychau perthasol](#)

Mynediad i gyfleusterau		Symud yn ormodol		Ymbelydredd	
-------------------------	--	------------------	--	-------------	--

Ilesiant				
Gyda rhywun		Gwres		Sioc / Ysgytwad
Plygu		Codi		Eistedd
Cyfyngau biolegol		Blinder meddyliol		Sefyll
Cludo		Symud o amgylch y coleg		Ymestyn
Cemegau		Sŵn		Dirgryniad
Oerfel		Blinder corfforol		Cerdded
Mannau cyfyng		Offer Diogelu Personol		
Dod i mewn / mynd allan yn anodd		Ciwio		

*Fel mam newydd / feichiog, mae fy ngweithgareddau wedi cael eu hasesu a chytunwyd ar y mesurau uchod. Rwy'n gwybod am y ddolen HSE sy'n rhoi canllawiau i famau newydd / beichiog <http://www.hse.gov.uk/mothers>*

<i>Llofnod y fam newydd / feichiog</i>	<i>Enw'r sawl sy'n cynnal yr asesiad</i> <i>Llofnod</i>	
<i>Angen Adolygu</i>	<i>Dyddiad Adolygu Arfaethedig 1</i>	<i>Dyddiad Adolygu Arfaethedig 2</i>

