

**Teitl: Polisi Gofalwyr Ifanc**  
**Title: Young Carers Policy**



**Dyddiad Cyhoeddi: Chwefror 2019**  
**Issue Date: February 2019**

Adolygu a Chymeradwyo / Review and Approval

<b>Cyfrifoldeb:</b> <b>Responsibility:</b>	Karen Senior
<b>Corff Cymeradwyo:</b> <b>Approval body:</b>	Grŵp Diogelu Pwyllgor Cyfathrebu a Diwylliant Safeguarding Group Communication & Culture Committee
<b>Dyddiad Cymeradwyo:</b> <b>Approval date:</b>	21/10/2020
<b>Amlder Adolygu:</b> <b>Review Frequency:</b>	3 Blynedd 3 Years
<b>Dyddiad Asesu'r Effaith ar Gydraddoldeb:</b> <b>Equality Impact Assessment Date:</b>	12/2/19
<b>Dyddiad y Daw i Ben:</b> <b>Expiry Date:</b>	29/09/23

Cwmpas / Scope

*Sicrhewch fod y polisi/strategaeth yn cynnwys datganiad cwmpas sydd yn nodi at bwy neu beth mae'r polisi yn berthnasol iddynt. Er enghraifft: pob gweithiwr, myfyriwr, system gyfrifiadurol, taliad cerdyn credyd.*

*Please ensure that the policy/strategy includes a scope statement that specifies to who or what the policy applies. For example: all employees, all learners, all computer systems, all credit card payments.*

*I'w bennu gan y Rheolwr Gweinyddol a Gwasanaethau Cwsmeriaid /  
To be assigned by the Admin & Customer Service Manager*

**Cyfeirnod:** *Ceir ei bennu wedi cymeradwyo'r ddogfen*  
**Reference:** *This will be assigned to the document on approval*

**Fersiwn:**  
**Version:**

**Dosbarthiad:** *Hynod Gyfrinachol / Cyfrinachol / Dogfen Arferol*  
**Classification:** *Highly Confidential / Confidential / Normal*

# Polisi Gofalwyr sy'n Oedolion Ifanc

## 1. Cyflwyniad/Datganiad Polisi

Mae'r polisi Gofalwyr sy'n Oedolion Ifanc (YAC) wedi'i ddatblygu i gydnabod, hyrwyddo a chefnogi myfyrwyr a phrentisiaid sydd â chyfrifoldebau gofalu am aelod o'r teulu, partner neu ffrind yn eu cartref. Cefnogir y polisi hwn yn llawn gan Fwrdd Corfforaeth a Thîm Rheoli'r Coleg. Mae'r Coleg yn credu bod gan bob Gofalwr sy'n Oedolion Ifanc yr hawl i addysg beth bynnag fo'u hymrwymiad i ddarparu gofal i aelod o'r teulu. Pan fydd Gofalwr sy'n Oedolyn Ifanc yn darparu gofal i rywun yn ei deulu sydd â salwch difrifol, anabledd neu broblem camddefnyddio sylweddau, efallai y bydd angen cymorth ychwanegol arno neu arni i gyflawni ei botensial. Mae Coleg Cambria yn cydnabod hyn ac wedi ymrwymo i sicrhau bod cymorth ar gael i gefnogi'r Gofalwr sy'n Oedolion Ifanc i gyflawni eu cymhwyster.

## 2. Diffiniadau

Mae Gofalwr sy'n Oedolyn Ifanc yn fyfyrwr rhwng 16 a 25 oed sy'n darparu gofal di-dâl i ofalu am aelod o'r teulu neu ffrind sy'n anabl, yn sâl yn gorfforol neu'n feddyliol neu sydd â phroblem camddefnyddio sylweddau. Yng Ngholeg Cambria rydym yn cydnabod y gall gofalu hefyd gynnwys gofal corfforol ac emosiynol, neu gymryd cyfrifoldeb am ddiogelwch neu lesiant rhywun. Mae lefel y cyfrifoldeb a gymerir gan Ofalwr sy'n Oedolyn Ifanc yn aml yn helaeth ac felly, gall effeithio ar addysg y person ifanc.

## 3. Cwmpas

Mae gan Goleg Cambria aelod o staff sydd â chyfrifoldeb arweiniol am Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc, sef Rheolwr Gwasanaethau Myfyrwyr, Greg Otto. Mae Greg yn sicrhau bod yr holl Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc a nodwyd yn gwybod sut y gallant gael cymorth. Mae'r Coleg yn mynd ati i geisio adborth gan Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc er mwyn llunio a gwella'r ddarpariaeth a'r cymorth y mae'r Coleg yn eu darparu ar eu cyfer. Bydd yr holl Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc yn cael cynnig cymorth gan y Gwasanaethau Myfyrwyr, a fydd wedi cael hyfforddiant ac yn gallu cefnogi'r Gofalwr sy'n Oedolyn Ifanc yn effeithiol gyda'u hanghenion penodol. Mae gan Goleg Cambria ymrwymiad i:

- Gael y wybodaeth ddiweddaraf am ddatblygiadau cenedlaethol a lleol a deddfwriaeth a chanllawiau sy'n effeithio ar Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc.
- Cyrchu a darparu hyfforddiant i staff am oedolion ifanc sy'n gofalu a'u problemau.
- Sicrhau bod Gofalwyr sy'n Oedolion Ifanc yn gwybod sut i gael gafael ar gymorth a bod gwybodaeth am y cymorth sydd ar gael i Ofalwyr sy'n Oedolion Ifanc a sut i gael gafael arno yn glir.

## 4. Cymorth a gynigir

Mae Coleg Cambria yn nodi bod y cymorth canlynol ar gael i holl ofalwyr sy'n oedolion ifanc yn y coleg:

- Mae gan y Coleg weithdrefn ar gyfer nodi oedolion ifanc sy'n gofalu wrth gofrestru yn y coleg.
- Bydd unrhyw berson ifanc sy'n cael ei adnabod fel gofalwr sy'n oedolyn ifanc tra yn y Coleg yn cael ei gyfeirio at wasanaethau priodol yn amodol ar ei ganiatâd/ei chaniatâd.
- Bydd Coleg Cambria yn sicrhau bod gofalwyr sy'n oedolion ifanc yn gallu defnyddio'r holl wasanaethau bugeiliol a gwasanaethau cymorth eraill sydd ar gael yn y coleg.
- Bydd y Coleg yn hyblyg gyda phresenoldeb hwyr o bryd i'w gilydd oherwydd rôl gofalwr sy'n oedolyn ifanc; os yw hyn yn digwydd yn rheolaidd, bydd darpariaeth yn cael ei rhoi ar waith i ddod o hyd i ateb sy'n cydymffurfio â'r holl bolisiâu cyfredol.
- Bydd y Coleg bob amser yn hyblyg o ran materion gofalwyr sy'n oedolion ifanc a'u hanghenion o ran cynnal cyfrinachedd.
- Mae Coleg Cambria yn cydnabod na fydd yn rhaid i ofalwyr sy'n oedolion ifanc drafod eu sefyllfa deuluol oni bai eu bod yn teimlo'n gyfforddus. Bydd rôl gofalu person ifanc yn cael ei chydabod a'i pharchu.
- Bydd y Coleg yn cefnogi rhieni ag anawsterau symudedd i gael mynediad i safleoedd y Coleg.
- Bydd y Coleg yn darparu opsiynau cyfathrebu amgen i rieni gofalwyr sy'n oedolion ifanc sydd â nam ar y synhwyrâu neu sy'n gaeth i'r tŷ; bydd hyn yn cynnwys opsiynau cyfathrebu amgen ar gyfer nosweithiau rhieni.
- Bydd darpariaethau priodol yn cael eu rhoi ar waith ar gyfer gofalwyr sy'n oedolion ifanc nad yw eu rhieni'n gyrru oherwydd salwch neu anabledd, gan ddilyn gweithdrefnau diogelu bob amser.
- Bydd Coleg Cambria bob amser yn adrodd am unrhyw achosion o berson ifanc a all fod yn cyflawni rôl ofalu amhriodol sy'n achosi pryder uniongyrchol am eu diogelwch.

Mae'r Polisi hwn ar gael yn Gymraeg ac yn Saesneg.